

Пальчиковая гимнастика на тему: «Осень. Природные явления»

Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Осенние листья</u> Раз, два, три, четыре, пять, - загибаем пальчики, начиная с большого Будем листья собирать. - сжимаем и разжимаем кулачки Листья березы, - загибаем пальчики, начиная с большого Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем – пальчики «шагают» по столу. <u>Осень</u> Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные движения ладонями) Ветер листики считал: Вот дубовый, Вот кленовый (Загибать по одному пальчику) Вот рябиновый резной, Вот с березки – золотой, Вот последний лист с осинки Ветер бросил на тропинку (Спокойно уложить ладони на стол)	<u>Осень</u> Осень, осень, - трем ладошки друг о друга Приходи! – по очереди сжимаем кулачки Осень, осень, - трем ладошки друг о друга Погляди! – положить ладошки на щеки Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам Шапки, куртки надеваем – делаем вид И ботинки обуваем – постучать ногами	<u>Мы идем в осенний лес (И. Михеева)</u> Мы идем в осенний лес. - маршируем на месте А в лесу полно чудес! - разводим руки в стороны, «удивляемся» Дождь вчера в лесу прошел - потряхиваем ладонями обеих рук Это очень хорошо. - хлопаем в ладоши Будем мы грибы искать - приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону И в корзинку собирать. - сводят руки перед собой в «корзинку» Вот сидят маслята, - загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка На пеньке – опята, А во мху – лисички, Дружные сестрички. - делают манящие движения руками «Подосиновик, груздок, - грозят указательным пальцем правой руки Полезайте в кузовок! – присесть, обнять себя руками Ну, а ты, мухомор, - встаем, разводим руками в стороны Украшай осенний бор! <u>Осень</u> Ветер северный подул, - подуть на пальцы все листочки с липы сдул с-с-с – смахивать руками, будто сдувает листочки Полетели, закружились и на землю опустились. - ладони зигзагами плавно опустить на стол

		Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – постучать пальцами по столу Град по ним заколотил, Листья все насквозь пробил, - постучать кулачками по столу Снег потом припорошил, - плавные движения вперед-назад кистями Одеялом их накрыл. - ладони прижать крепко к столу
Пальчиковая гимнастика на тему: «Фрукты»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Апельсин</u> Мы делили апельсин (дети разламывают воображаемый апельсин на дольки) Много нас, (показывают 10 пальцев) А он один. (показывают 1 палец) Эта долька – для ежа. Эта долька – для стрижа. Эта долька – для утят. Эта долька – для котят. Эта долька – для бобра. (загибают по одному пальчику на каждую строчку) А для волка – кожура. (бросательные движения правой рукой) Он сердит на нас – беда!!! (сжимают кулаки и прижимают их к груди) Разбегайтесь – кто куда!!! («бегут» пальцами по столу)	<u>Друзья – садоводы</u> Палец толстый и большой В сад за сливами пошёл. (Ладонка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз) Указательный с порога Указал ему дорогу. (Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем») Средний палец самый меткий, Он сбивает сливы с ветки. (Отгибаем средний пальчик, «сгибаем-разгибаем» его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы) Безымянный подбирает, (Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками) А мизинчик-господинчик В землю косточки бросает! (Отгибаем мизинчик)	<u>Фруктовая ладошка</u> Этот пальчик - апельсин, Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого. Он, конечно, не один, Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик – ананас, Фрукт для вас и для нас. Показывают ладошками вокруг и на себя. <u>Яблонька</u> У дороги яблонька стоит, Руки сплести над головой, пальцы разжаты. На ветке яблочко висит. Сложить запястья вместе. Сильно ветку я потряс, Руки над головой, движения вперед-назад. Вот и яблочко у нас. Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко. В сладко яблочко вопьюсь, Ах, какой приятный вкус. Соединить запястья, ладони развести.

Пальчиковая гимнастика на тему: «Овощи»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Овощи</u> У Лариски – Две редиски. У Алёшки – Две картошки. У Серёжки сорванца – Два зелёных огурца. А у Вовки – Две морковки. Да ещё у Петьки – Две хвостатых редьки.	<i>Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца)</i> Вырос у нас чеснок, указательный Перец, томат, кабачок, средний Тыква, капуста, картошка безымянный Лук и немножко горошка. мизинец Овощи мы собирали, мизинец Ими друзей угощали, безымянный Квасили, ели, солили, средний С дачи домой увозили. указательный Прощай же на год, большой палец левой руки Наш друг – огород! большой палец правой руки	<u>Капуста</u> Мы капусту рубим, (Ритмичные удары ребром ладоней по столу.) Мы морковку трем, (Трут ладони друг об друга.) Мы капусту солим, (Указательный и средний палец трутся о большой.) Мы капусту жмем. (Хватательные движения обеими руками.) Мы капусту нарубили, (Ритмичные удары ребром ладоней по столу.) Перетерли, (Трут ладони друг об друга.) Посолили, (Указательный и средний палец трутся о большой.) И набили плотно в кадку (Удары обеими руками по столу.) Все теперь у нас в порядке. (Отряхивают руками.)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Все профессии нужны»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>За работу</u> Ну-ка, братцы, за работу. Поочередно разгибать пальцы, Покажи свою охоту. начиная с большого. Большаку дрова рубить Печи все тебе топить, А тебе воду носить, А тебе обед варить, А тебе посуду мыть. А потом всем песни петь, Песни петь да плясать, Энергично шевелить пальцами. Наших деток забавлять	<u>Наперсток</u> Вышивает, шьет иголка, В правой руке воображаемая иголка Пальцу больно, «шьет» и задевает указательный Пальцу колко. пальчик на левой руке. А наперсток В тот же миг К девочке на пальчик «Надевают наперсток». Прыг! Говорит иголке: «Шьют». -Шей, а колоться ты не смей! Грозят пальчиком.	<u>Маляры</u> Маляры известку носят, Держат в руках воображаемые ведра, имитируют ходьбу на месте. Стены кистью купоросят. Лицом друг к другу, движения воображаемой кистью вверх вниз. Не спеша, разводят мел. Наклонились, мешают кистью в воображаемом ведре. Я бы тоже так сумел. «Красят» <u>Кузнец</u> Идет кузнец из кузницы, Кисти рук лежат на столе, ладонями вниз, Несет кузнец два молота. пальцы приподняты, слегка согнуты.

<u>Пекарь</u> Пекарь, пекарь, из муки Испеки нам колобки. Выполняем круговые движения ладонями Две сушки — Ванюшке, Имитируем скатывание колобка. Две баранки – Танюшке, Поочередно соединяем большие пальцы Два бублика – Мишке, обеих рук с остальными пальцами Два калача – Маришке. – упражнение «колечки».	<u>Повар</u> Повар готовил обед, Ребром ладони стучат по столу. А тут отключили свет. Загибают большой палец на левой руке. Повар леща берет И опускает в компот. Загибают указательный палец. Бросает в котел поленья, -средний В печку кладет варенье - безымянный Мешает суп кочерыжкой, - мизинец Угли бьет поварешкой. Сахар сыплет в бульон. И очень довольный он! Разводят руками.	Тук, тук, тук, тук, Постукивать поочередно правой, левой руками, всеми пальцами. Да ударил разом вдруг. Пальцы обеих рук одновременно ударяют по столу. <u>Почтальон</u> Что принес нам почтальон? Сжимать и разжимать кулаки. С толстой сумкой ходит он. Шагать пальчиками по столу. Перевод, журнал, газету, Загибать пальцы, начиная с большого. В бандероли 2 кассеты. И письмо от тети Вали, Чтоб ее приезда ждали.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Дары леса (ягоды, грибы)»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Грибы</u> Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца). Вылезли на кочке - мизинец Мелкие грибочки: - безымянный Грузди и горькушки, - средний Рыжики, волнушки. - указательный Даже маленький пенек - большой Удивленья скрыть не мог. - большой Выросли опята, - указательный Скользкие маслята, - средний Бледные поганки - безымянный Встали на полянке. – мизинец <u>Ягодки</u> С ветки ягодки снимаю, (Пальцы расслаблены, свисают вниз. Другой рукой погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него ягодку.) И в лукошко собираю.	<u>Мы идем в осенний лес (И. Михеева)</u> Мы идем в осенний лес. - маршируем на месте А в лесу полно чудес! - разводим руки в стороны, «удивляемся» Дождь вчера в лесу прошел - потряхиваем ладонями обеих рук Это очень хорошо. - хлопаем в ладоши Будем мы грибы искать - приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону И в корзинку собирать. - сводят руки перед собой в «корзинку» Вот сидят маслята, - загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка На пеньке – опята, А во мху – лисички, Дружные сестрички. - делают манящие движения руками	<u>За грибами</u> Мы идем дорожками, Мы идем тропинками, (сжимают и разжимают кулачки) Мы идем с лукошками, Мы идем с корзинками. («шагают» пальчиками по столу) Прямо за опушкой вдруг Нашли волнушки мы (загибают по очереди пальцы) И пенек с опенками под рябинкой тонкою. Крепкий подберезовик вырос под березою, Красный подосиновик вырос под осиною. <u>Компот</u> Будем мы варить компот, (левую ладошку держат «ковшиком», указат. пальцем Фруктов нужно много. Вот: Будем яблоки крошить, будем грушу мы рубить; Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок.

(Обе ладони сложить перед собой чашечкой.) Будет полное лукошко, (Одну ладонь, сложенную лодочкой, накрыть др. ладонью.) Я попробую немножко. (Одна сложенная ладонь имитирует лукошко, другой рукой). Я поем ещё чуть-чуть, (достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.) Лёгким будет к дому путь! (Имитируя ножки на обеих руках, «убегают»).	«Подосиновик, груздок, - грозят указательным пальцем правой руки Полезайте в кузовок! – присесть, обнять себя руками Ну, а ты, мухомор, - встаем, разводим руками в стороны Украшай осенний бор!	правой руки «мешают») (загибают пальчики по одному, начиная с большого) Варим, варим мы компот. Угостим честной народ.
--	--	---

Пальчиковая гимнастика на тему: «Дикие и домашние животные»

Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Дикие животные</u> На лужок пришли зайчата, (Одновременное сгибание пальцев в кулак.) Медвежата, барсучата, (При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочередно) Лягушата и енот. На зелёный, на лужок, Приходи и ты, дружок. <u>Поросята</u> Пальцы рук растопырены; поочередно «идём» по столу или коленочкам каждым из пальчиков. Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял, Мизинцы. Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал. Безмянные. Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю. «Фонарики». Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю. Сжимаем и разжимаем кулачки.	<u>На водопой</u> Жарким днем лесной тропой («шагают» по столу). Звери шли на водопой. За мамой лосихой топал лосенок, (На каждое двустороннее разгибают За мамой лисичей крался лисенок, по одному пальчику, начиная с мизинца). За мамой ежихой катился ежонок, За мамой медведицей шел медвежонок, За мамой белкой скакали бельчата, За мамой зайчихой косые зайчата, (Делают «ушки» «шагают» по столу). Волчиха вела за собою волчат, Все мамы и дети напиться хотят.	<u>Хитрая лисичка</u> Разминаем пальчики: раз, два, три! (Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столу. Разминаем пальчики, ну-ка посмотри Вот бежит лисичка, раз, два, три! Выражение лица очень хитрое) Хитрая лисичка, ну-ка посмотри! Лепим, лепим личико, раз, два, три! (Движения по тексту) Что же получилось? Ну-ка посмотри! Хитрая лисичка-вот она! Рыжая сестричка хороша! Вот лисичка злая, ой-ой-ой! (Движения по тексту) От нее скорее убегу домой. У лисички нашей грустный вид, Сидит одна лисичка и грустит. Улыбнись лисичка, погляди на нас, Тебя мы не оставим ни на час! <u>Я в деревне отдыхаю</u>

Этот толстый поросёнок носом землю ковырял, Средние. Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал. Указательные. Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросенок я люблю Сжимаем и разжимаем кулачки. Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал, Большие. Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал. Руку сжимаем в кулак, большой палец зажимаем внутрь.		Я в деревне отдыхаю, Руки на столе ладошками вниз. Разводить и соединять пальцы правой руки. Всех зверей домашних знаю: Разводить и соединять пальцы левой руки. Кролик, лошадь и коза, Называя животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого. Кот, корова и свинья. Поднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого. А еще баран с овцой, Да верный пес - Поднимать и удерживать на весу каждый палец левой руки. Помощник мой. Большой палец правой руки поднять вверх, указательный согнуть, остальные вытянуть вперед и прижать друг к другу – «собака»
Пальчиковая гимнастика на тему: «Продукты питания»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
Тесто мнем, мнем, мнем! руками имитируем процесс вымешивания теста Тесто жмем, жмем, жмем! очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки (одновременно и поочередно) Пироги мы испечем. руками совершаем движения, как будто лепим снежки	<u>Салат</u> Мы морковку чистим- чистим,(Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой). Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперед-назад). Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками). И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая). Вот какой у нас салат, Протягивают ладони вперед).	В сахарницу сахар насыпаем, Сгибать одновременно большие пальцы обеих рук. Хлеб и булку в хлебницу кладем. Сгибать одновременно указательные и средние пальцы рук. Молоко в молочник наливаем, Сгибать одновременно безымянные пальцы рук. А в солонку соли наберем. Сгибать одновременно мизинцы

	Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)	
Пальчиковая гимнастика на тему: «Домашние и дикие птицы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
Есть у курицы цыплёнок, (Большие пальцы поочередно касаются остальных, начиная с мизинца). У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок, У каждой мамы малыши Все красивые, хороши! Показывают пальчики, играя ими.	Во дворе стоит забор, За забором птичий двор. (Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук) Тут галдеж и суета Начинается с утра: (Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение). Кукарекают, гогочут, Громко крикают, болбочут (Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими). Гуси, утки, индюки, Курицы и петухи. (Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших). <u>Покормите птиц</u> Покормите птиц зимой! (Изображают как сыплют крошки) Пусть со всех концов (Разводят руки в стороны) К нам слетятся, как домой (Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями) Стайки на крыльцо. (Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома) Сколько гибнет их – не счесть (Держатся за голову и качают ей) Видеть тяжело. А ведь в нашем сердце есть (Прижимают руки к сердечку) И для птиц тепло. (Обнимают и гладят себя)	<u>Кормушка</u> Сколько птиц к кормушке нашей (Ритмично сжимают и разжимают кулачки.) Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, Воробей, (На каждое название птицы загибают по одному пальчику.) Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.) <u>Пять воробьёв</u> Пять воробьёв на заборе сидели, (Показать пять пальцев, Один улетел, а другие запели. а затем загибать их по одному).. И пели, пока не сморила усталость, Один улетел, а четверо осталось. Сидели вчетвером и немного устали, Один улетел, а трое остались. Сидели втроём и немного устали, Один улетел, а двое остались. Сидели вдвоём и снова скучали Один улетел и остался один. Один посидел, да и взял, улетел.

	Приучите птиц в мороз (Изображают как сыплут крошки) К своему окну, (Соединяют руки кольцом, над головой) Чтоб без песен не пришлось (Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв») Нам встречать весну.	
Пальчиковая гимнастика на тему: «Мой город, мой округ, моя страна»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
Я хочу построить дом, Руки над головой «домиком». Чтоб окошко было в нём, Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в «окошко». Чтоб у дома дверь была, Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями. Рядом чтоб сосна росла. Пальцы растопырены. Руки тянем вверх. Чтоб вокруг забор стоял Руки перед собой кольцом, пальцы соединены. Пёс ворота охранял. Одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев. Солнце было, Скрестить кисти рук, пальцы растопырены. Дождик шёл, «Стряхивающие» движения. И тюльпан в саду расцвёл. Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.	<u>Город</u> Город – это улицы, проспекты и дома, Ладонь правой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу. Площади, музеи, парков тишина, Ладонь левой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу. Блеск огромных стекол, Праздничных витрин, Разводить пальцы в стороны и соединять. Быстрое движение Круговые движения руками, согнутыми в локтях. Прохожих и машин Указательные и средние пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты в кулак	Люблю по городу гулять, Люблю смотреть, люблю считать. («шагают» пальчиками обеих рук по столу) НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два, Три – красавица НЕВА, А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ, Пять – гуляю по САДОВОЙ, Шесть – к ИСААКИЮ схожу И на купол погляжу. Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД. Как красив его наряд! Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы, Были там, наверно, вы. Девять – повстречался мне МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне. Десять – из-за поворота Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА. (на каждое название загибают по одному пальцу)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Мой дом»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Пылесос</u> Пылесос, пылесос, Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд) Ты куда суёшь свой нос? то же, но ладони обращены друг к другу. Я жужжу, я жужжу, Соприкосновение кончиков пальцев	<u>Магнитофон</u> Магнитофон! Магнитофон! Что слышит, то и пишет он. Сжимаем – разжимаем кулачки обеих рук. Пищат мышата из норы, Пищат над ухом комары. Кузнечики и птицы	Тук-тук-тук, тук-тук-тук! Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок. Молоток бери, мой друг! Мы построим новый дом, Ставят рядом ладошки «стены» Есть окошко в доме том. Складывают указательные пальцы «палочкой», остальные соединяют «крышей».

Я порядок навожу.	Поют без репетиций. Загибаем по одному пальчику на обеих руках. Ну а потом – среди зимы Распрямляем по одному пальчику на обеих руках Всех в лето приглашаем мы Соединяем одноименные пальчики обеих рук, начиная с больших. Услышать каждый хочет, Как летний гром грохочет. Ладони от себя, разводим и соединяем пальчики.	Есть ещё одно повыше, Есть труба вверху на крыше. Мизинец отставляют в сторону – труба. Дом готов, зовём гостей: Показывают оба указательных пальца «Проходите поскорей!» Делают приглашающий жест рукой.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Одежда. Обувь. Головные уборы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Стирка</u> Раз, два, три, четыре, пять – (Последовательно соединяют пальцы Будем вещи мы стирать: одной руки с пальцами другой руки.) Платье, брюки и носочки, Юбку, кофточку, платочки. Шарф и шапку не забудем – Их стирать мы тоже будем. (Кулачки имитируют стирку.) <u>Ботинки.</u> Всюду, всюду мы вдвоем Неразлучные идем. Средний и указательный пальчики «шагают» по столу. Мы гуляем по лугам, По зеленым берегам, Вниз по лестнице сбегали, Вдоль по улице шагали, После лезем под кровать Дети загибают по одному пальчику, начиная с большого. Будем там тихонько спать. Укладывают ладони на стол.	<u>Маша варежку надела</u> Маша варежку надела: (Сжать пальцы в кулачок) «Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, (Все пальцы разжать, кроме большого) В свой домишко не попал». Маша варежку сняла: (Разогнуть большой палец). «Поглядите – ка, нашла! Ищешь, ищешь и найдёшь, (Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.) Здравствуй, пальчик, как живёшь?» Рукавицы. Вяжет бабушка Лисица (Поочередно потереть пальцы.) Всем лисятам рукавицы: (Загибаем пальчики). Для лисенка Саши, Для лисички Маши, Для лисенка Коли, Для лисички Оли, А маленькие рукавички Для Наташеньки - лисички. В рукавичках да-да-да!	<u>Сто одежек. А. Барто.</u> Лиф на байке, (поочередно загибают пальцы на обеих руках) Три фуфайки, (одновременно на каждое название одежды) На подкладке платице Шарф на шее, Шаль большая, Что за шарик катится? (пожимают плечами) Сто одёжек, (ритмично сжимают и разжимают пальцы обеих рук) сто застёжек, Слово вымолвить не может. (похлопывают себя по плечам.) Мама так закутала, Что не знаю, Тут ли я! (разводят руки в стороны) <u>Новые кроссовки.</u> Как у нашей кошки На ногах сапожки, Как у нашей свинки На ногах ботинки. А у пса на лапках Голубые тапки. А козленок маленький

	Не замерзнем никогда! (Потереть ладони друг о друга).	Обувает валенки. А сыночек Вовка – Новые кроссовки. Загибать пальчики, начиная с большого. Вот так. Вот так. Новые кроссовки. «Шагать» по столу средним и указательным пальцами обеих рук.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Мы с мамой лучшие друзья»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Наши мамы.</u> Много мам на белом свете, Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи. Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке. Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – Мамы разные нужны, Сжимают обе ладошки в «замочек» Мамы разные важны! Разводят руки, поднимают ладошками вверх.	<u>Мамин день</u> Первые подснежники (подушечки пальцев обеих рук сомкнуты, ладони округлены) Я в руках несу. (сжать обе руки в кулак) Нежные цветочки (пальцы лодочкой, запястья прижаты друг к другу) Маме подарю. (вытянуть руки вперед, не меняя положения кистей) Будь всегда красивой, (развести руки в стороны) Нежной, как цветы! (пальцы лодочкой) Хорошо, что рядом (соединить ладони, прижать) Есть со мною ты! (вытянуть руки вперед ладонями)	<u>Наши мамы.</u> Много мам на белом свете, Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи. Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке. Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – Мамы разные нужны, Сжимают обе ладошки в «замочек» Мамы разные важны! Разводят руки, поднимают ладошками вверх.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Животные севера»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Тюлени.</u> Тёпы-тяпы, тёпы-тяпы, Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны). Это ласты, а не лапы. У тюленей ласты эти Носят мамы, папы, дети.	Три медведя шли домой: Папа был большой-большой, Мама с ним - поменьше ростом, (дети идут как медведи) (поднимают руки вверх) (руки на уровне груди, вытянуты вперед) А сыночек просто крошка, Очень маленький он был, С погремушками ходил. (встают и имитируют игру на погремушках)	<u>Белые медведи.</u> Белые медведи мороза не боятся, Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять. Нравится им в море ледяном купаться. Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять. Не страшны им в Арктике

		Клыкастые моржи, Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого. На рыбу и тюленей охотятся они. Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Зима. Природные явления»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Мороз</u> Вечер приближается (разведите руки в стороны), Вьюга начинается (покачайте над головой руками из стороны в сторону). Крепчает мороз (с усилием сожмите кулаки) —Щиплет щеки, щиплет нос (пальцами слегка ущипните щеки и нос) Руки стали замерзать (потрите ладони) Надо их согреть (подышите на ладони). Вечер приближается (разведите руки в стороны) Темнота сгущается. Нам домой давно пора —До свиданья! До утра! (помашите рукой на прощание).	<u>Зима</u> Наши ручки замерзают. Кулачки крепко прижать друг к другу Поиграем – ка немножко Разжать кулачки, хлопать в ладони. Да похлопаем в ладошки. Хлопать в ладоши Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! Пальчики, чтоб их согреть, Прижать ладони друг к другу, тереть Сильно надо растереть. ладонь о ладонь. Пальчики мы согреваем, Греем руки круговыми движениями, Их сжимаем – разжимаем! сжимаем и разжимаем кулачки. <u>Мороз</u> Ой, сердит мороз (качают головой, взявшись за нее руками) Ветки снегом занес. (Взмахивают кистями рук) Хватает за нос. (Хватают себя за нос) Щиплет до слез (Щиплют себя за щеки) Ребятишки не пугаются (Грозят пальчиком) И на лыжах («Едут на лыжах») И на саночках катаются («Едут на санках») Над морозом сердитым потешаются. (Прыгают и одновременно хлопают в ладоши)	<u>Снежинки</u> Стою и снежинки в ладошку ловлю. (Ритм. удары пальцами лев. руки, начиная с указ.) Я зиму, и снег, и снежинки люблю, (Ритм. удары пальцами прав. руки, начиная с указ) Но где же снежинки? В ладошке вода, (На вопрос сжать кулаки, на ответ-разжать). Куда же исчезли снежинки? Куда? (На перв. вопр. сжать кулаки, на второй разжать) Растаяли хрупкие льдинки-лучи... (Мелкие потряхивания расслабленными ладонями). Как видно, ладошки мои горячи. <u>Ёлочка</u> Утром дети удивились, (разводят руки в стороны, подняв плечи) Что за чудеса случились этой ночью новогодней. Ожидали, что угодно, а увидели парад: В ряд снеговики стоят, Глазки весело горят, (сжимают и разжимают пальцы) (руками рисуют в воздухе три круга) (закрывают и открывают ладонями глаза) А перед ними ёлочка пушистая, в иголочках. (хлопают в ладоши)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Электроприборы. Инструменты»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Инструменты</u>	Мне нужны такие вещи: (сжимают и разжимают пальцы)	«Компьютер»

Молоток стучит: тук-тук, (поочередно сгибать пальцы на правой руке) Мне приятен этот звук, (поочередно сгибать пальцы на левой руке) Он не просто так стучит: (поочередно сгибать пальцы на правой руке) Тук-тук-тук – (поочередно сгибать пальцы на левой руке) И гвоздь забит.	Молоток, тиски и клещи, (загибают поочередно пальцы) Ключ, напильник и ножовка, А всего нужней – сноровка. (сжимают и разжимают пальцы рук)	Мы компьютер покупаем, (сжимают и разжимают пальцы) Ждал его я целый год! (хлопают в ладоши) Но одно меня смущает: (сжимают и разжимают пальцы) Мышь в компьютере живет. (пальцами «бегут» по столу).
Пальчиковая гимнастика на тему: «Зимние забавы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Зимние забавы.</u> Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики) Мы во двор пошли гулять (указательным и средними пальчиками "идем" по столу) Бабу снежную слепили (катаем ручками "комоч") Птичек крошками кормили ("кормим птичек ") С горки мы потом катались (ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки) А ещё в снегу валялись (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой) Все в снегу домой пришли (отряхиваем ладошки) Суп поели ("едим суп"), спать легли (ладошки под щечку).	<u>Лыжники</u> Мы бежим с тобой на лыжах Дети “скользят” шагают пальцами по столу (на лыжах) Снег холодный лыжи лижет “Скользят”, делая поочередно движения пальцами А потом – на коньках, (“бегут” на коньках) Но упали мы. Ах! А потом снежки лепили, Показывают, как лепят снежки (сверху то одна рука, другая) А потом снежки катили, Катят воображаемый комоч А потом без сил упали "Кидают друг в друга" И домой побежали	<u>Зимние забавы</u> Лепим мы из снега ком, (Дети сжимают и разжимают кисти рук) Из комочков слепим дом. (Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны) Звери будут в доме жить, (Хлопают в ладоши) Веселиться и дружить, Вместе домик сторожить (Соединяют руки в «замок») Давай, дружок Давай, дружок, смелей, дружок! (Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя) Кати по снегу свой снежок – Он превратится в толстый ком. (Рисуют в воздухе круг) И станет ком снеговиком. (Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх) Его улыбка так светла! (Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку) Два глаза, шляпа, нос, метла... (Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)

		Но солнце припечёт слегка – (Дети поднимают руки вверх) Увы! И нет снеговика! (Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Новогодний калейдоскоп»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Новогодний праздник</u> Ждали праздника мы долго. Трём ладошку о ладошку. Наконец пришла зима. Сжать кулаки, прижать их друг к другу. Наконец пришла зима Пальцы «идут» по столу, по коленкам. В гости ёлку привела. Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются К ёлке все мы подошли, Хороводы завели. Круговые движения кистями рук. Покружились, поплясали, Кисти рук опустить, расслабить. Даже чуточку устали. Дед Мороз скорей приди, Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд. Нам подарки принеси.	<u>Подарки</u> Дед мороз принес подарки: «Шагают» пальчиками по столу. Буквари, альбомы, марки, На каждое название загибают Кукол мишек и машины, по одному пальчику, сначала на Попугая и пингвина, правой, потом на левой руке. Шоколадок пол мешка Делают из пальчиков правой руки И пушистого щенка! мордочку щенка, согнуты Гав! Гав! средний и указательный пальчики – «ушки» <u>На ёлке</u> Мы на елке веселились, Ритмичные хлопки в ладоши И плясали, и резвились. Удары кулачками. После добрый Дед Мороз «шагают» средним и указательным пальчиками по столу. Нам подарки преподнес. «рисуют» руками большой круг. Дал большущие пакеты, В них же вкусные предметы: Ритмичные хлопки в ладоши Конфеты в бумажках синих, Загибают пальчики, начиная с большого Орешки рядом с ними, Груша, яблоко,	<u>Наряжаем ёлку</u> Раз, два, три, четыре, пять Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого. Будем ёлку наряжать Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны Мы повесим шарики, Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики Яркие фонарики, Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад Весёлого Петрушку, Показывают длинный нос И разные игрушки: Вытягивают ладони вперёд И мишку - шалунишку Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону И зайку – трусишку Прикладывают раскрытые ладони к голове <u>Новый год</u> Наступает Новый год! (Хлопаем в ладоши) Дети водят хоровод. (Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь наружу)

	Один золотистый мандарин.	Висят на елке шарики, (Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар) Светятся фонарики. (Фонарики) Вот сверкают льдинки, (Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно) Кружатся снежинки. (Легко и плавно двигать кистями) В гости Дед Мороз идет, (Пальцы шагают по коленям или по полу) Всем подарки он несет. (Трем друг об друга ладони) Чтоб подарки посчитать, (Хлопаем по коленям или по полу, одна рука - ладонью, другая - кулаком, затем меняем) Будем пальцы загибать: (по очереди массируем каждый палец) 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.
--	---------------------------	--

Пальчиковая гимнастика на тему: «Город мастеров»

Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Шофер</u> Целый день шофер трудился, (сжимают и разжимают пальцы) Он устал, он запыхался, (загибают пальцы рук по одному) Он возил кирпич на стройку, Дом он строить помогал. А теперь ведет на мойку (крут воображаемый руль) Свой огромный самосвал. <u>Строители</u> Пусть не сердятся родители, (грозят указательным пальцем) Что измажутся строители, (отряхивают воображаемую пыль) Потому что тот, кто строит, (ударяют кулачком о кулачок)	<u>Такие разные дела</u> Раз, два, три, четыре! Дети, (сгибают пальцы по одному в кулачок) Много дел на белом свете. (разжимают пальцы по одному) Вот военные идут – («шагают» пальцами по столу) Они границу берегут. А швея иглу берет (имитируют шитье иглой) И одежду людям шьет. Дворник улицу метет, (плавные движения ладоней) Звонко песенку поет. Птичница во двор пришла, («кормят птиц» – щепотка) Курам зёрна принесла.	<u>За работу</u> Ну-ка, братцы, за работу. Поочередно разгибать пальцы, Покажи свою охоту. начиная с большого. Большаку дрова рубить Печи все тебе топить, А тебе воду носить, А тебе обед варить, А тебе посуду мыть. А потом всем песни петь, Песни петь да плясать, Энергично шевелить пальцами. Наших деток забавлять.

Тот чего-нибудь да стоит! (выбрасывают руки вперед с поднятыми большими пальцами)		
Пальчиковая гимнастика на тему: «Зимующие птицы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>У кормушки</u> Ждут воробьи (ладони повернуть к себе, скрестить и переплести большие пальцы) У кормушки кормежки. (складывают ладони «подносом») Принес им Сережка («шагают» пальчиками по столу) Зерна и крошки. («сыпают корм» щепоткой) <u>Голуби</u> Голуби, голуби, (ладони повернуть к себе, скрестить и переплести большие пальцы – «птичка») Раз, два, три... (считают пальчики) Прилетели голуби – сизари. («птичка») Сели и нахохлились у дверей. (кисти рук повернуть ладонями к себе, кончики средних пальцев соприкасаются) Кто накормит крошками сизарей? («сыплют корм» щепоткой)	<u>Птицы</u> Холодно на улице, (на правой руке соединять все пальцы с большим) Замерзают птицы. Чтобы не замерзнуть, (на левой руке соединять все пальцы с большим) Надо подкрепиться. Мы про них не забываем, (на обеих руках соединять по очереди все пальцы с большим) Корм в кормушку насыпаем.	<u>Покормите птиц</u> Покормите птиц зимой! (Изображают как сыплют крошки) Пусть со всех концов (Разводят руки в стороны) К нам слетятся, как домой (Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями) Стайки на крыльцо. (Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома) Сколько гибнет их – не счесть (Держатся за голову и качают ей) Видеть тяжело. А ведь в нашем сердце есть (Прижимают руки к сердечку) И для птиц тепло. (Обнимают и гладят себя) Приучите птиц в мороз (Изображают как сыплют крошки) К своему окну, (Соединяют руки кольцом, над головой) Чтоб без песен не пришлось (Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв») Нам встречать весну.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Спорт»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Спортсмены</u> Чтоб болезней не бояться Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны. Надо спортом заниматься Сжимаем и разжимаем кулаки. Играет в теннис теннисист Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца. Он спортсмен, а не артист	<u>Юные спортсмены</u> Мы едем на лыжах, Мы мчимся с горы, Мы любим забавы холодной поры (две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резбкой вверх — это лыжи. Указательный и средний пальцы встают на них, как на ноги, и двигаются по столу.)	<u>Фигурное катание</u> Взялись за руки, скрепились, В фигуристов превратились, (в паре, руки крест-накрест друг с другом) Мы на лед выходим ловко, Потому что есть сноровка. (двигаемся в паре, имитируя скольжение) Ногу правую подняли

В футбол играет футболист В хоккей играет хоккеист, В волейбол — волейболист, В баскетбол — баскетболист.		И назад её убрали, (нога вперед и назад) Ногу левую вперед- Как красив же наш полет (нога вперед и назад) Мы танцуем вдохновенно, Сядем - встанем мы мгновенно, (присесть, не бросая руки партнера) И покружимся на льду, Как снежинки на ветру! (покружились вправо, влево)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Я и мое тело»		
Ранний возраст <u>Весёлый человечек.</u> Я – веселый человечек, Я гуляю и пою. Я – веселый человечек, Очень я играть люблю. Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу. Разотру ладошки сильно, Растирают ладони. Каждый пальчик покручу, Поздороваясь с ним сильно И вытягивать начну. Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги. Руки я затем помою, Потирают ладони. Пальчик к пальчику сложу, На замочек их закрою И тепло поберегу. Складывают пальцы в замок.	Средний возраст <u>Дружные пальчики.</u> Эти пальчики щипают, Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь). Эти пальчики гуляют, Указательный и средний "идут" по другой руке. Эти - любят поболтать, Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша). Эти - тихо подремать, Безымянный и мизинец прижимаем к ладони. А большой с мизинцем братцем Могут чисто умыться. Крутим большим пальцем вокруг мизинца.	Старший/подготовительный возраст <u>Помоем руки под горячей струёй воды</u> Ах, вода, вода, вода! Будем чистыми всегда! (движение, как при мытье рук). Брызги – вправо, брызги – влево! Мокрым стало наше тело! Полотенчиком пушистым вытираем ручки очень быстро. <u>Тело</u> Есть на пальцах наших ногти, (указывают на упоминаемую часть тела) На руках – запястья, локти. Темя, шея, плечи, грудь И животик не забудь. Есть колени. Есть спина, Но она всего одна.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Азбука безопасности»		
Ранний возраст <u>Постовой</u> Постовой стоит упрямый (пальчики «шагают» по ладошке)	Средний возраст <u>Дорожных правил очень много.</u> Дорожных правил очень много. («грозят» пальчиками)	Старший/подготовительный возраст <u>Гонки</u> Раз, два, три, четыре, пять. (возят машинку по каждому пальчику вперед и назад, начиная с большого)

Людям машет: Не ходи! («грозят» пальчиками) Здесь машины едут прямо (руки перед собой, изображают руль) Пешеход, ты погоди! («грозят» пальчиками) Посмотрите: улыбнулся (хлопают в ладоши) Приглашает нас идти (пальчики «шагают» по ладошке) Вы, машины, не спешите (хлопки руками) Пешеходов пропустите! (прыжки на месте)	Раз - Внимание дорога! (загибают поочередно пальцы) Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Правила все надо знать (хлопки руками) И всегда их выполнять. (показывают «класс!» большим пальцем)	Можно гонки начинать. (тоже самое, но начиная с безымянного) По кругу, по кругу. Вперед и назад, Но пальцы машинку мою тормозят.(катают машинку по пальцам, которые слегка согнуты) Закрылись. (сжимают кулак) Машинка стоит в гараже И фары погасли, не светят уже. (заглядывают в маленькую щелочку в кулаке).
Пальчиковая гимнастика на тему: «Защитники Отечества»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Бойцы</u> Пальцы эти – все бойцы. Растопырить пальцы на обеих руках, Удалые молодцы. сжать их в кулак. Два больших и крепких малых Приподнять два больших пальца, И солдат в боях бывалых. другие крепко прижать к столу. Два гвардейца – храбреца! Приподнять указательные пальцы, Два сметливых молодца! другие крепко прижать к столу. Два героя безымянных, Приподнять средние пальцы, Но в работе очень рьяных! другие крепко прижать к столу. Два мизинца – коротышки Приподнять безымянные пальцы, – Очень славные мальчишки! Хлопнуть в ладоши.	<u>Солдаты</u> Для солдата строго норма: Показать два пальца в "рогатке" Всегда выглаженная форма. Сжать руки в кулак оттопырив большой палец "класс" В руки взял Арсений пультак, "Прошагать" пальцами по коленям Посмотреть хотел он мультяк Хлопнуть в ладоши У пограничников есть пост, Плотно сжатые пальцы рук приложить к вискам Под охраной у них мост. Ладони плотно прижаты друг к другу, "развести" в мост <u>Сегодня праздник всех отцов</u> Сегодня праздник всех отцов, Сжимают и разжимают пальцы Всех сыновей, всех кто готов, Хлопают в ладоши Свой дом и маму защитить, Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу Всех нас от бед отгородить! Сжимают и разжимают пальцы	<u>Капитан</u> Я плыву на лодке белой концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями По волнам с жемчужной пеной. друг к другу, слегка приоткрыв. Я - отважный капитан, проговаривая стишок, показывать, как лодка Мне не страшен ураган. качается на волнах, а затем плавными движениями рук Чайки белые кружатся, сами волны, потом по тексту Тоже ветра не боятся. стиха показать чайку, скрестив руки, соединив Лишь пугает птичий крик ладони тыльной стороной и помахать Стайку золотистых рыб. пальцами, сжатыми вместе И, объездив чудо-страны, выпрямленными ладонями с пальцами, Посмотрев на океаны, прижатыми друг к другу изобразить рыбок. Путешественник-герой, плавными движениями ладоней показать

		К маме я вернусь домой. как рыбы плывут в воде)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Народная культура и традиции»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Соня-пастушок</u> Вышел, вышел пастушок на лужок, Он созвал, собрал бурёнок в кружок, Наказал им никуда не ходить, А коль волк придёт, его разбудить. Посчитал коров и сладко зевнул. Да под белою березкой уснул». Пальчик ребёнка становится пастушком, ваша ладонь лугом, а пальцы – берёзками. Пастушок должен лечь под одну из берёзок. Берёзка наклоняется к пастушку и пытается дотронуться до него: «Не спи!». Ребёнок должен успеть убрать пальчик и положить его у следующего пальца. Как только пастушок будет разбужен, вы меняетесь ролями.	<u>Матрешка</u> У матрешки нашей Мани Пять девчоночек в кармане. Маню раскрываем, Зину вынимаем. Вот раскрыли Зину, Вытащили Нину. А из Нины мы достали Чернобровую Наталью. А внутри Наташи Засиделась Даша. Дашу мы раскрыли, Выпустили Лилю. Все девчонки из кармана Вышли в красных сарафанах. 1–2 строчки — сжимаем руки в кулаки. 3–12 строчки — на счет вынимаем из кулаков по одному пальцу одновременно. Если не получается, можно освобождать пальцы поочередно с помощью другой руки. 13–14 строчки — раскрываем ладони и растопыриваем пальцы, словно показывая матрешек в ярких сарафанах.	<u>Дымковская барышня</u> Мы игрушки расписные – сжимают и разжимают кулаки Хохотушки вятские Щеголихи слободские Кумушки посадские Наши руки крендельком Щёки будто яблочки С нами издавна знаком Весь народ на ярмарке
Пальчиковая гимнастика на тему: «Весна. Природные явления»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка - Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки. Серенькое перышко. Жаворонок, соловей Торопились: кто скорей. Цапля, лебедь, утка, стриж,	<u>Весна</u> Вот уж две недели Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе. Капают капли. Снег на солнце тает Руки ладонями вниз разведены в стороны. И ручьём стекает. Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.	<u>Веселые льдинки</u> Под самым карнизом, (сжимают и разжимают пальцы) Над самым оконцем Забралось в сосульки (стучат пальцами по столу) Весеннее солнце. (поднимают руки и делают «солнышко»)

Аист, ласточка и чиж- Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками. Все вернулись, прилетели, Песни звонкие запели! Указательным и большим пальцами сделать « клюв» — « птицы поют».	<u>Подснежник</u> К нам Весна лишь заглянула - Протягивают руки вперед В снег ладошку окунула Руки вниз, перпендикулярно корпусу И расцвел там нежный, Руки соединяют в бутон на уровне глаз Маленький подснежник Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)	Сверкая, бегут (сжимают и разжимают пальцы) По сосулькам слезинки... И тают сосульки – (стучат пальцами по столу) Веселые льдинки. <u>Луч</u> Солнца луч скользнул в окошко. (сжимают и разжимают пальцы) Я зажму его в ладошке. (соединяют руки в «замочек») Аккуратно, чуть дыша, (смотрят в ладони, чуть приоткрыв их) Спрячу в ларчик малыша. (закрывают ладони и убирают руки под стол) И тихонько шаг за шагом («шагают» пальчиками по столу) Маме отнесу бродягу. (сжимают руки и вытягивают их вперед)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Цветы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Наши алые цветы</u> Распускают лепестки, Плавно разжимают кулаки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. Машут перед собой руками. Наши алые цветки Закрывают лепестки, Плавно сжимают руки в кулаки. Тихо засыпают, Кладут руки под щеку Головой качают. Качают головой.	<u>Цветок.</u> Вырос высокий цветок на поляне, (Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить). Утром весенним раскрыл лепестки. (Развести пальцы рук). Всем лепесткам красоту и питание (Ритмично двигать пальцами вместе-врозь). Дружно дают под землей корешки. (Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).	<u>Подсолнух.</u> Посадили зернышко, (шепотка) Вырастили солнышко. (растопырить ладони) Это солнышко сорвем, (ладоши раскрыть) Много зерен соберем. (сбирать с другой ладони зерна)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Вода и жители водоемов»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Медузы</u> Две огромные медузы Прилепились пузом к пузу. (выгибая пальцы, прижимают пальцы лев. руки к	Пять маленьких рыбок играли в реке, (Ладони сомкнуты, волнообразные движения).	<u>Подводный мир</u> Посмотри скорей вокруг! Что ты видишь, милый друг? (Делают ладошку у лба «козырьком»).

прав.). Выгнем щупальца сильнее- вот как гнуться мы умеем! <u>Рыбки</u> Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде. (Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом.) То сожмутся, разожмутся, то зароются в песке.	Лежало большое бревно на песке, (Руки прижаты. Переворачиваем их с боку на бок.) И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!" (Выполняем ими "ныряющее" движение.) Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко." А третья сказала: "Мне хочется спать!" Четвёртая стала чуть-чуть замерзать. (Качаем сомкнутыми ладонями отрицание). (Ладони поворачиваются– рыбка спит.) (Быстро качаем ладонями – дрожь.) А пятая крикнула: "Здесь крокодил! (Запястья соединены. Ладони раскрываются–рот Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"(Быстрые волнообразные движения– уплывают.	(Приставляют пальцы колечками у глаз). Здесь прозрачная вода. Плышет морской конек сюда. (Разгибают пальцы из кулачка, Вот медуза, вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, гостей встречает осьминог. <u>Умывание</u> Знаем, знаем - да - да - да, Где ты прячешься, вода! начиная с мизинца). (массаж пальцев) (поочередно массируют каждый палец) Выходи, водица, мы пришли умыться! Лейся на ладошку понемножку. Нет, не понемножку - посмейся! Будет умываться веселей! (энергично растирают ладони и кисти рук)
Пальчиковая гимнастика на тему: «В гостях у сказки»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Репка</u> Тянут, тянут бабка с дедкой, Дети вытягивают большие пальцы. Из земли большую репку. Указательные. К ним пришла тут внучка, Средние. Подбежала Жучка, Безымянные. Кошка тоже потянула. Мизинцы. Хоть держалась крепко, Берут репку. Вытянута репка! Поднимают руки вместе с репкой. <u>Сказки</u> Мышка быстренько бежала (бег пальцами по столу) Мышка хвостиком виляла (имитация движения) Ой, яичко уронила (сжать ручки в кулачки «яичко»)	<u>Любимые сказки</u> Будем пальчики считать, Хлопают в ладоши Будем сказки называть Рукавичка, Теремок, Поочередно загибают пальчики на левой руке Колобок – румяный бок. Есть Снегурочка – краса, Три медведя, Волк – Лиса. Не забудем Сивку-Бурку, Поочередно загибают пальчики на правой руке Нашу вещую каурку. Про жар-птицу сказку знаем, Репку мы не забываем Знаем Волка и козлят. Сжимают кулачки Этим сказкам каждый рад. Хлопают в ладоши	<u>Теремок</u> Стоит в поле теремок, теремок. (Дети соединяют кончики пальцев рук над головой.) Он не низок не высок, не высок. (Приседают, опуская руки вниз, встают, поднимая руки вверх) На двери висит замок, да замок (Руки сомкнуты ладонями и пальцами.) Кто его открыть бы смог? (Поднимают плечи вверх, опус кают.) Слева зайка, справа мышка, (Дети занимают свои места около теремка.) Отодвиньте-ка задвижку. (Тянут руки в разные стороны, но пальцы в «замке»)). А лягушка, и медведь (Занимают свои места около теремка.)

Посмотрите-ка, разбила (показать «яичко» на вытянутых руках) Вот ее мы посадили (наклониться) И водой ее полили (имитация движения) Вырастала репка хороша и крепка (развести руки в стороны) А теперь ее потянем (имитация движения) И из репы кашу сварим ("держим ложку" имитация еды) И будем мы от репки здоровые и крепкие (показать «силу») Мы славна семья козлят Мы любим, прыгать и скакать (хлопаем в ладоши) Мы любим, бегать и играть Любим рожками бодаться (пальчиками обеих рук показывают «рожки»)		Тоже терем хотят отпереть . (Сильно сжимают пальцы.) А лисичка и волчок открывают теремок! (Открывают «замок» — рассоединяют пальцы по одному и раз водят руки в стороны).
Пальчиковая гимнастика на тему: «Транспорт»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Лодочка</u> Две ладошки я прижму. И по морю поплыву. Две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. Две ладошечки, друзья, это лодочка моя. Паруса подниму, синим морем поплыву. поднять выпрямленные ладони вверх. А по бурным волнам плывут рыбки тут и там. имитировать движения волн и рыбок.	<u>Машины</u> По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль.) По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.) По дороге не беги, (Погрозили пальцем.) Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».) <u>Транспорт</u> Будем пальчики сгибать – (Загибаем пальцы начиная с мизинца) Будем транспорт называть: Автомобиль и вертолёт, Трамвай, метро и самолёт. Все пальцы мы в кулак зажали, Все виды транспорта назвали. («Встряхиваем» ладонями)	<u>Велосипед</u> Две педали крутят ноги, (раскрытыми ладонями выполняем круговые движения) Мчат колеса по дороге (вращаем согнутыми в локтях руками) Я рулю, куда хочу - Влево, (имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево) Вправо покачу. (вправо) То вперед, (кулачками обеих рук совершаем круговые движения) А то назад (назад) Нажимаю тормоза (обеими ладонями жмем на стол)

Пальчиковая гимнастика на тему: «Загадочный космос»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Комета</u> В космосе сквозь толщу лет (сжимают и разжимают пальцы) Ледяной летит объект. (кулак поднимают вверх, наклоняют вправо, влево) Хвост его – полоска света, (из второй руки делают «хвост кометы» и прикладывают) А зовут объект – комета. (сжимают и разжимают пальцы)	<u>Космонавт</u> В темном небе звезды светят, (сжимают и разжимают пальцы) Космонавт летит в ракете. День летит и ночь летит (изображают рукой полет ракеты) И на землю вниз глядит. (опускают медленно руку вниз)	<u>Начинаем мы взлетать</u> Раз, два, три, четыре, пять, (по очереди сгибают пальцы на обеих руках) Начинаем мы взлетать. (по очереди выпрямляют пальцы на обеих руках) На ракете улетим (соединяют пальцы рук, поднять руки вверх) И всю Землю облетим. (руки развести в стороны, сделать круг) На Луне мы «прилунимся» (сжать пальцы в кулак) И на Землю возвратимся. (соединить одинаковые пальцы обеих рук, округлив ладони)
Пальчиковая гимнастика на тему: «Перелетные птицы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
Десять птичек — стайка. Десять птичек — стайка. Пой-ка, подпевай-ка: Спокойные взмахи расслабленными ладонями Эта птичка — соловей, Загибаем по очереди пальцы начиная с мизинца Эта птичка — воробей, левой руки Эта птичка — совушка, сонная головушка. Эта птичка — свистель, Эта птичка — коростель, Эта птичка — скворушка, серенькое перышко. Загибаем по очереди пальцы начиная с мизинца Это-зяблик, это — стриж, правой руки Это — развеселый чиж. Ну а это — злой орлан. Птички-птички, по домам Обе ручки быстро сжать в кулачки, «пряча птичек»	<u>Птицы прилетают.</u> С наступлением весны, Пальцы расставлены, ладони перекрещены. Птицы прилетают. Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями. Возвращаются скворцы, Работяги и певцы. Пальцы рук сжимаются в кулаки и разжимаются. А грачи у лужицы Ладони раскрыты, соединены чашечкой. Шумной стайкой кружатся. Круговые движения кистями рук. Журавли летят торопятся, Пальцы расставлены, ладони перекрещены. А малиновка и дрозд, Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями. Занялись устройством гнезд. Пальцы рук в замок ладони открыты.	<u>Грачи</u> Мы лепили куличи. «Лепить пирожок» Прилетели к нам грачи. «Помахать крыльями» Первый грач испек пирог, Загибать пальчики по очереди на одной руке. А второй ему помог. Третий грач накрыл на стол, А четвертый вымыл пол, Пятый долго не зевал И пирог у них склевал. Раз, два, три, четыре, пять, Загибать пальчики на другой руке. Выходи грачей считать.

Пальчиковая гимнастика на тему: «Экология. День Земли. Деревья»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Мы пошли в лесок гулять</u> Раз, два, три, четыре, пять, (сжимают и разжимают кулачки) Мы пошли в лесок гулять. Этот пальчик по дорожке, (загибают пальцы, начиная с большого) Этот пальчик по тропинке, Этот пальчик за грибами, Этот пальчик за малинкой, Этот пальчик заблудился, Очень поздно возвратился.	<u>Клён</u> За окном сосулька тает, Ветер тучи рвёт в клочки. «Рвать» клочки, Разжимает, разжимает разжимать кулачки, Клён тугие кулачки. Прислонился он к окошку. ладони вместе прижать к щеке И, едва растает снег, Мне зелёную ладошку протянуть ладошки вперед, Клён протянет раньше всех. сжимать и разжимать кулачки	<u>Ветер по лесу летал</u> Ветер по лесу летал, (плавные движения ладонями) Ветер листики считал: (загибают по одному пальчику на обеих руках) Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки – золотой, Вот последний лист с осинки Ветер бросил на тропинку. (спокойно укладывают ладони на стол)
Пальчиковая гимнастика на тему: «День Великой Победы»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>На параде.</u> Как солдаты на параде, Сжимаем, разжимаем кулачки. Мы шагаем ряд за рядом, Левой — раз, левой — раз, Хлопки в ладоши. Все захлопали в ладошки — Дружно, веселей! Застучали наши ножки Громче и быстрее!	<u>Наша армия.</u> Аты - баты, аты - баты! Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки. На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота – Рота за ротой.	<u>Пограничник.</u> Пограничником я буду, Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках. Чтоб границы защищать, Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших. И страна могла спокойно Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев. Крепким сном ночами спать. Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.
Пальчиковая гимнастика на тему: «Я и моя семья»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Дружная семья</u> Этот пальчик – дедушка, (загибаем поочередно пальцы, начиная с большого) Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, А вот этот пальчик – я, Вместе – дружная семья! (хлопаем в ладоши)	<u>Кто приехал?</u> Кто приехал? Пальцы обеих рук сложены вместе. Мы, мы, мы! Быстро хлопают кончики больших пальцев. Мама, мама, это ты? Кончики больших пальцев прижаты, а кончики остальных хлопают.	<u>Семья</u> Раз, два, три, четыре! (хлопают в ладоши) Кто живет в моей квартире? Раз, два, три, четыре, пять! (хлопают в ладоши) Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка,

	Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев. Папа, папа, это ты? Хлопают кончики указательных. Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев. Братец, братец, это ты? Хлопают кончики средних пальцев. Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев. Ах, сестричка, это ты? Хлопают кончики безымянных. Да, да, да! Хлопают кончики больших пальцев. Все мы вместе, да, да, да! Хлопают кончики мизинцев. Хлопать в ладоши.	Два котенка, мой щегол, сверчок и я (поочередное поглаживание- массаж всех десяти пальцев). Вот и вся моя семья!
Пальчиковая гимнастика на тему: «Мир насекомых»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Божья коровка.</u> Божья коровка - (дети машут руками) Черная головка. (за голову хватаются) Улети на небо, (руки поднимают высоко) Принеси нам хлеба. (руки вперед) Черного и белого (две ладошки в одну сторону, и в другую) Только не горелого. (пальчиком грозят) <u>Комар.</u> Дружно пальчики считаем – Сжимают и разжимают пальцы. Насекомых называем. Бабочка, кузнечик, муха, Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого. Это жук с зелёным брюхом. Это кто же тут звенит? Вращают мизинцем. Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! Прячут руки за спину.	<u>Насекомые</u> Раз, два, три, четыре, пять - Сжимать - разжимать пальцы в кулак. Насекомых надо знать: Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими. Муха, бабочка, пчела, Муравей, комар, оса, Шмель, кузнечик и сверчок... Поочередно загибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки. И у каждого шесть ног! Поднять правую руку раскрытой ладонью вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.	<u>Паучок.</u> Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки. Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки. Дождик с неба вдруг полил, Паучков на землю смыл. Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по столу/коленям. Солнце стало пригревать, Паучок ползёт опять, Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит) А за ним ползут все детки, Действия аналогичны первоначальному

		Чтобы погулять на ветке. "Паучки" ползают на голове <u>Пчела.</u> Прилетела к нам вчера Машут ладошками Полосатая пчела. А за нею шмель-шмелек На каждое название насекомого загибают пальчик И веселый мотылек, Два жука и стрекоза, Как фонарики глаза. Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам. Пожужжали, полетали, От усталости упали. . Роняют ладони на стол..
Пальчиковая гимнастика на тему: «Животные жарких стран»		
Ранний возраст	Средний возраст	Старший/подготовительный возраст
<u>Слон.</u> В зоопарке стоит слон, Уши, хобот – всё при нём. Головой своей кивает, Будто в гости приглашает. Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой – указательным и большим. Шевелить средним пальцем, качать кистью.	<u>В жарких странах.</u> Если в жаркую страну Я случайно попаду, Сжимать – разжимать пальцы в кулаки. То увижу там шакала, Соединить все пальцы обеих рук с большими, образуя «бинокль», поднести к глазам. Кенгуру, гиппопотама, Разогнуть большой и указательный пальцы правой руки. Обезьяну, тигра, льва, Разогнуть средний, безымянный пальцы и мизинец правой руки. Крокодила и слона. Разогнуть большой и указательный пальцы левой руки. Хорошо живет им - Разогнуть средний, безымянный пальцы и мизинец левой руки. Не бывает снежных зим. Хлопнуть в ладоши, развести руки в стороны.	<u>Мартышки и книжки.</u> Две проказницы мартышки Полистать любили книжки. Потрясти их, полизать И как будто почитать. (Выполнять движения, соответствующие тексту) Ловко принялись за дело И очки они надели. (Показать руками «очки») К носу книжку поднесли, (Две ладошки приблизить к лицу) Вдруг подальше отвели Ничего в очках не видно. (Ладошки отдалить от лица) И мартышкам так обидно! (Вытираем щечки, «слезы»)